



WARSZTATY EDUKACYJNO-TERAPEUTYCZNE

# RODZICE JAKO PARTNERZY PO ROZSTANIU

**ZAPRASZAMY RODZICÓW DO UDZIAŁU W GRUPIE,  
KTÓRA MA NA CELU WZMOCNIENIE WSPÓŁPRACY RODZICIELSKIEJ PO ROZSTANIU.**

Program składa się z dziesięciu spotkań grupowych w których uczestniczą oboje rodzice. Udział w grupie angażuje we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym. Zauważono, że konstruktywna współpraca rodziców po rozstaniu, jest istotnym czynnikiem wpływającym na dobrostan dzieci. Udział w warsztacie jest bezpłatny.

**GRUPA JEST MIEJSCEM DLA WAS JAKO RODZICÓW, W KTÓRYM MOŻECIE ZNALEŹĆ  
NOWE SPOSOBY KOMUNIKACJI I PRACOWAĆ NAD WSPÓŁPRACĄ RODZICIELSKĄ  
I WSPÓLNYM REALIZOWANIU WAŻNYCH DLA WASZYCH DZIECI CELÓW PO WASZYM  
ROZSTANIU JAKO PARY.**

## TEMATY PORUSZANE PODCZAS SPOTKAŃ:

- współpraca rodzicielska,
- umiejętność komunikacji, rozwiązywania problemów i regulacji emocji,
- relacje z dzieckiem – umiejętności wychowawcze dopasowane do wieku dzieci,
- wzorce międzypokoleniowe: dziadkowe – rodzice – dzieci,
- radzenie sobie ze stresem i dbanie o swój dobrostan.

## ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- spotkania są skierowane wyłącznie do par rodzicielskich, które mają przynajmniej jedno dziecko w wieku poniżej 11 lat,
- grupa ma charakter edukacyjno-terapeutyczny,
- spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 10 tygodni,
- warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących,
- uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi,
- uczestnicy są proszeni o wypełnienie testów, które służą ewaluacji skuteczności warsztatów,
- w warsztatach bierze udział od 6 do 8 par rodzicielskich.

**10 SPOTKAŃ, ŚRODY, GODZ.: 17-19**

**KONSULTACJE DO GRUPY: WRZESIEŃ 2025 R.  
START GRUPY: PAŹDZIERNIK 2025 R.**



GRUPA ODBYWA SIĘ  
W SPECJALISTYCZNEJ PORADNI  
RODZINNEJ BEMOWO  
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,  
01-471 Warszawa



ZAPISY NA KONSULTACJE  
**509 953 508**  
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16