



INSPIRUJEMY
WSPIERAMY
MOTYWUJEMY

NR 0 (1) **WRZESIEŃ** 2015

WARSZAWA **RODZINNA**

o miejskiej strategii
na rzecz warszawskich rodzin

Projekt „Krażek”

o tym, jak nasi
wychowankowie
nagrali swoją
płyte

Wyjazdy socjoterapeutyczne

w tym roku nie tylko
dla naszych placówek

Zespół Ognisk **Wychowawczych**

o zmianach w naszych ogniskach

Seweryn Lewczuk
wychowawca Ogniska „Okęcie”
ucharakteryzowany na K.Lisieckiego
podczas gry miejskiej Selfie z Dziadkiem”

WSPOMNIENIA

MIĘSKIE
INICJATYWY
CWR

PROJEKTY

STREFA
WAKACYJNA

ZMIANY

O NAS



Drodzy Czytelnicy,

oddajemy do Waszych rąk zerowy numer nowego czasopisma **O!**.

W tym – wyjątkowym – numerze piszemy o zmianach, a było ich w ostatnim czasie dużo. Przede wszystkim prze-

kształcenie Zespołu Ognisk Wychowawczych im. K. Lisieckiego Dziadka w Centrum Wspierania Rodzin Rodzinna Warszawa oraz nowości, które w związku z tym pojawią się w naszych Ogniskach.

Wydawanie pisma to powrót do tradycji ogniskowych gazetek takich jak ścienne „Oczko” czy brulionowe czasopismo „Wspólnota”, przygotowywane wraz z wychowankami. Tak właśnie będzie od kolejnego numeru.

Chcemy, aby czasopismo to służyło komunikowaniu tego, co ciekawego dzieje się w naszych placówkach, a także przypominaniu postaci, które na przestrzeni lat były związane z ideą pracy Ognisk Wychowawczych. Znajdzie się tu też miejsce na informacje o warszawskiej ofercie dla rodzin, komiks, artykuły dla rodziców oraz teksty dotyczące prowadzenia placówek wsparcia dziennego.

Mamy nadzieję, że na stronach **O!** znajdziecie wiele ciekawych materiałów, które Was zainteresują i zainspirują do współtworzenia pisma.

Jesteśmy otwarci na Wasze pomysły – będziemy dostosowywać się do potrzeb naszych czytelników, sięgając także po nowe formy komunikacji.

J. Adamczuk
JAROSŁAW ADAMCZUK
p.o. dyrektora
Centrum Wspierania Rodzin
„Rodzinna Warszawa”



REDAKCJA:

Centrum Wspierania Rodzin

„Rodzinna Warszawa”

Stara 4, 00-213 Warszawa

KONTAKT

tel: (22) 831 41 94,

fax: (22) 831 41 94,

e-mail: sekretariat@rodzinnawarszawa.pl



SPIS TREŚCI

str. 3 Co to jest kod QR?

str. 4 Warszawa „Rodzinna” - atrakcje dla małych i dużych

O Nas

str. 5 Misja

str. 6-7 Zespół Ognisk Wychowawczych

Zmiany

str. 8-9 E-ogniska

str. 10 Motywacje i awanse

str. 11 Wyjazdy socjoterapeutyczne

str. 12 Wolontariat

str. 13 We speak English

str. 14 Akademia Socjoterapii

Strefa Wakacyjna

str. 15 Projekt Wakacje

str. 16 Warszawska Strefa Rodziny

str. 17 Rodzinne rejsy po Wiśle

Projekty

str. 18 Inicjatywy Młodzieżowe: „Krążek”

Miejskie Inicjatywy CWR

str. 19 „Biuletyn Warszawy Rodzinnej”

str. 20-21 PWD na szóstkę

Wspomnienia

str. 22 Mój pierwszy obóz

str. 23 Na początku był Dziadek

CO TO JEST KOD QR



QR Code (z ang. Quick Response) jest dwuwymiarowym, kwadratowym kodem graficznym. Do odczytania kodu QR niezbędne nam są dwie rzeczy. Smartfon wyposażony w aparat fotograficzny i specjalna aplikacja, którą bez problemu znajdziemy wśród aplikacji do pobrania.

Wraz z załączeniem aplikacji zauważysz włączenie się aparatu fotograficznego w smartfonie. Przyłóż obiektyw do wybranego kodu QR. Następnie trzymaj swój telefon w nieruchomej pozycji przez krótką chwilę, czekając aż aplikacja zeskanuje wybrany QR Code. Po wszystkim zostaniesz przeniesiony na przypisaną do niego stronę internetową. Szukajcie ich przy naszych artykułach, a dowiecie się więcej o poruszanych w nich kwestiach!

WARSZAWA RODZINNA

ATRAKCJE DLA MAŁYCH I DUŻYCH

WYCIEZKI HISTORYCZNE, ANIMACJE, WARSZTATY, GRY MIEJSKIE, ZABAWY PODWÓRKOWE, RODZI BUDOWANIE Z KLOCKÓW, WARSZAWSKA STREFA RODZINY, WARSZAWSKIE KLUBY DLA RODZIN, V SZAWSKIE DNI RODZINNE – W NASZYM MIEŚCIE NAPRAWDĘ DUŻO SIĘ DZIEJE! A STOLICA Z KAŻ ROKIEM STAJE SIĘ MIASTEM JESZCZE BARDZIEJ PRZYJAZNYM DLA DZIECI I RODZICÓW.

O becne działania to efekt strate- gii przyjętej w 2010 roku. To wtedy Rada Miasta st. Warszawy uchwaliła dziesięcioletni program „Rodzina” w ramach Społecznej Strategii Warszawy. I właśnie ten dokument zapoczątkował intensywne zmiany służące przekształ- caniu naszego miasta w miejsce otwar- te, przyjazne i odpowiadające na potrze- by małych i dużych warszawiaków.

Kluby dla rodzin

W stolicy działa aż 19 klubów dla rodzin, gdzie rodziny z małymi dziećmi mogą się spotkać, wspólnie spędzić czas czy bezpłatnie wziąć udział w ciekawych za- jęciach i warsztatach. A jest to zaledwie jedna z możliwości.

Warszawskie atrakcje

Za sprawą samorządu już od kilku lat przez całe wakacje na Nowym Mieście oraz na Pradze-Północ organizowana jest Warszawska Strefa Rodziny, czyli wielki plac zabaw, gdzie w każdy week- end dobrze bawią się zarówno dzieci, jak i dorośli. Kolejną inicjatywą prowadzoną pod egidą Miasta mijającego lata były Warszawskie Dni Rodziny, czyli cykl za- jęć rozwojowych dla małych i dużych. Dostępne atrakcje, m.in. warsztaty kra- joznawcze, zajęcia kulinarne, naukowe, projekcje bajek, warsztaty plastyczno- teatralne, nauka języków obcych, okaza- ły się świetnym sposobem na rodzinną integrację.

Stołeczna oferta

W Warszawie, dzięki dofinansowaniu ze stołecznego ratusza, naprawdę dużo się dzieje. Tego lata warszawskie rodzi- ny mogły skorzystać z oferty ponad 90 wydarzeń przygotowanych na zlecenie miasta przez 6 organizacji pozarządo- wych. Spotkania, pikniki, wycieczki hi- storyczne oraz warsztaty będą trwały do października 2015 roku.



Rodzinną Warszawę w sieci

Najświeższe informacje na temat sto- łecznych inicjatyw można odnaleźć na miejskich stronach internetowych pod adresem www.warszawarodzinnawarszawa.pl oraz na specjalnie w tym celu stworzonym profilu War- szawa Rodzinną na Facebooku. Bezpłatne imprezy i wydarzenia rodzinne, relacje z Klubów dla Rodzin, oferta dostępna

w poszczególnych dzielnicach w ra- mach programów Lokalnych Systemów Wsparcia, najnowsze wieści o żłobkach, przedszkolach – warto tam zaglądać, żeby być na bieżąco z tym, co dzieje się w naszym Mieście. Zapraszamy!

Tomasz Pactwa
Dyrektor Biura Pomocy i Projektów
Społecznych Urzędu m.st. Warszawy



FACEBOOK
RODZINNA
WARSZAWA



WIĘCEJ
NA TEMAT
RODZINNEJ
WARSZAWY

MISJA

Od 1 lipca Zespół Ognisk Wychowaw- czych im. Kazimierza Lisieckiego „Dziad- ka” funkcjonuje jako Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinną Warszawę”. W tej na- zwie zawiera się sens naszych działań. Pragniemy edukować, animować, poma- gać, wychowywać i w końcu – zmieniać miasto, aby każdemu żyło się w nim le- piej.

Jesteśmy miejską instytucją wspiera- nia rodziny. W naszych placówkach po- magamy w opiece i wychowaniu dzieci, współpracujemy z psychologami i wspie- ramy w poszukiwaniu rozwiązań dla osób w trudnych sytuacjach życiowych. Dzięki Warszawskiej Strefie Rodziny, stworzo- nej przy ul. Starej i Środkowej, wzmacnia- my lokalną społeczność, a przez ofertę animacyjną zwiększamy liczbę rodzi- nnych miejsc kulturalnych w Warszawie.

W naszych placówkach doradzamy i edukujemy przyszłych oraz świeżo upieczonych rodziców, a także wspie- ramy liderów młodzieżowych i pomagamy im w rozwoju. Prowadzimy projekty międzypokoleniowe, rozwijamy wolontariat, budujemy partnerstwa i przeciwdziałamy wykluczeniu społecznemu oraz uczymy, jak profesjonalnie pomagać.

Kilkaset osób, mnóstwo pomysłów, zło- żony program edukacyjny, kulturalny i społeczny, a także dziewięć ognisk. To wszystko i jeszcze więcej robimy po to, by Warszawa stała się przyjazna rodzi- nom, dzieciom, seniorom. Żeby stała się rodzinną.



FACEBOOK
CENTRUM
WSPIERANIA
RODZIN



STRONA
INTERNETOWA
CENTRUM
WSPIERANIA
RODZIN



01	Ognisko „Starówka” Ognisko „Marymont” Ognisko „Mokotów” Ognisko „Praga” Ognisko „Gocław” Ognisko „Bielany” Ognisko „Muranów” Ognisko „Okęcie” Ognisko „Grochów” Grupy podwórkowe
02	Ośrodek "Kordon" w Sopotni Wielkiej Rodzinne Wyjazdy Wakacyjne Supervizja Studium Terapii i Pomagania Socjoterapia dla PWD Poradnia Młodzieżowa Grupa stażowa
03	Miejsca Aktywności Lokalnej Strefa Wolontariatu Współpraca Międzynarodowa Lokalne Systemy Wsparcia Liderstwo i Innowacje Społeczne
04	Strefa Malucha Strefa Międzypokoleniowa Strefa Aktywności
05	Wielosobowe stanowisko ds. księgowości Samodzielne stanowisko informatyczne Stanowisko ds. administracyjno-gospodarczych Sekretariat Samodzielne stanowisko radcy prawnego Samodzielne stanowisko ds. zamówień publicznych Samodzielne stanowisko ds. kadr

Zespół Ognisk Wychowawczych

Nowy ZOW, czyli co się zmieni

Zespół Ognisk Wychowawczych to bez mała blisko dziesięćdziesięcioletnia tradycja pracy z dziećmi i młodzieżą. Czasy się zmieniają, a potrzeby młodych wychowanków są wciąż te same – bezpieczeństwo, bliskość, uznanie, samo-realizacja. Zmieniająca się wokół nas rzeczywistość stawia przed młodymi ludźmi nowe wyzwania, a to powoduje, że metody pracy z wychowankami także muszą się zmieniać. Po to, aby lepiej przygotować ich do funkcjonowania w dorosłym życiu. Idzie nowe, ale co tak naprawdę zmieni się w funkcjonowaniu Ognisk od 1 września 2015 r.?



fol. Tomasz Kwiatkowski

Przestrzeń Ogniska

Aby lepiej zorganizować oddziaływanie wychowawcze, będziemy zmieniać także same lokale, w których prowadzimy działalność. Zgodnie z nową koncepcją będą one podzielone na strefy – dla dzieci najmłodszych (klasy I-III), tych starszych (klasy IV-VI) oraz grupy usamodzielnianej. Program pracy Ognisk będzie dostosowany do grupy na podstawie przygotowanych diagnoz psychologicznych, ale chcemy, żeby wychowankowie w każdym Ognisku tworzyli społeczność korekcyjną, która współdecyduje o swojej placówce. Oznacza to także odpowiedzialność za przestrzeń i utrzymanie jej w czystości, a także przygotowywanie posiłków w ramach warsztatów kulinarnych. Stawiamy na uczenie konkretnych umiejętności życiowych i społecznych. Zwłaszcza grupa usamodzielniana będzie zdobywała umiejętności i wiedzę, które pozwolą jej na lepszy start w dorosłe życie (m.in. edukacja obywatelska, związana z domową ekonomią i rynkiem pracy, udział w zajęciach poza placówką).

Wyposażenie każdej strefy będzie dostosowane do wieku i potrzeb określonej grupy, bo oczywiste jest, że pierwsza klasa podstawówki i gimnazjum to dwie zupełnie różne grupy. Każde z Ognisk jest już wyposażone w nowe komputery, co stwarza duże możliwości wykorzystania potencjału nowych technologii. Ogniska wzbogacą się także w projektory multimedialne, a prowadzone zajęcia będą nastawione na wykorzystywanie oprogramowania, które – mimo tego, że jest darmowe – daje możliwości porównywalne z tym komercyjnym. W większym stopniu będziemy także korzystać z usług okolicznych bibliotek, domów kultury, poradni psychologiczno-pedagogicznych, aby wskazywać młodym ludziom miejsca, gdzie mogą znaleźć darmową i atrakcyjną ofertę.

Kim jest wychowawca

Zmienia się także rola wychowawcy. Jego zadaniem będzie praca z całą rodziną wychowanka, kontakt z jego szkołą i innymi instytucjami, które działają na rzecz wsparcia rodziny. Wychowawcy będą przygotowywać szczegółowe diagnozy podopiecznych, a na ich podstawie indywidualny plan pracy, który będzie podstawą podejmowanych działań. W każdym Ognisku zatrudniony jest starszy wychowawca – koordynator, który pełni rolę kierownika Ogniska. Każdy wychowawca ma pod opieką rodziny 10 wychowanków, a w działaniach wychowawczych wspiera go psycholog. Zajęcia, np. plastyczne czy muzyczno-wokalne, prowadzą instruktorzy. Kadra wszystkich Ognisk bierze udział w superwizjach, które odbywają się regularnie co miesiąc. Jest to swego rodzaju antidotum na emocjonalne wypalenie i wsparcie w lepszym rozumieniu siebie w relacji z podopiecznymi.



fol. Zuzanna Konarska

Czas pracy

Od września najbardziej widoczną zmianą są godziny i czas pracy. Będziemy pracować 6 dni w tygodniu, aby lepiej dopasować się do naszych podopiecznych. Od poniedziałku do piątku Ogniska będą czynne w godzinach 13.00–19.00, natomiast w soboty ten czas będzie dostosowany do planów poszczególnych Ognisk (zwykle 10.00–16.00). Naszym celem jest wspieranie młodych ludzi w podnoszeniu swoich kompetencji wychowawczych i społecznych, dlatego bardzo ważne jest, aby czas pracy Ognisk był dopasowany także do szkolnego rytmu zajęć. W przypadku starszych grup, które późno kończą szkołę, będzie możliwość elastycznego dopasowania ich spotkań, aby bardziej efektywnie wykorzystać czas przeznaczony na zajęcia.

Wyjazdy i projekty

Od tego roku chcemy uruchomić kilka ścieżek w ramach realizowanego programu wychowawczego. Nikogo chyba nie trzeba przekonywać, że łatwiej przyswaja się wiedzę, kiedy podana jest w atrakcyjnej formie, a do tego można zdobyć konkretne umiejętności. Dlatego postawimy na projekty dziennikarskie, muzyczne, artystyczne i językowe, aby móc się potem dzielić naszymi osiągnięciami z innymi. Liczymy na to, że nawiążemy stałą współpracę z podobnymi instytucjami w Europie i że już na wiosnę udamy się na jakiś wypad w ramach wymiany międzynarodowej. Także najbliższe wakacje to plany wyjazdowe. Zorganizujemy je tak, aby były one zwieńczeniem całorocznej pracy i aby także miały formę projektową: dla starszych – w ramach wymiany lub obozów tematycznych, dla młodszych – w formie poznawania ciekawych zakątków Polski.

Dla kogo są Ogniska?

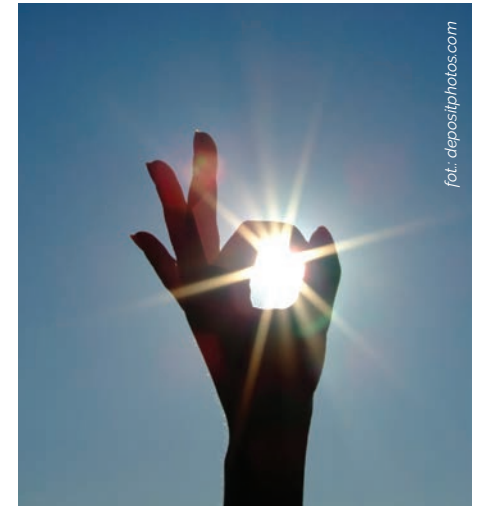
W zasadzie to kluczowe pytanie: do kogo kierujemy swoją ofertę? Odpowiedź na to pytanie jest złożona, bo w życiu trudno o proste recepty. Nasze placówki wsparcia dziennego przeznaczone są dla dzieci i młodzieży w wieku 6–18 lat, których rodziny przeżywają trudności w wypełnianiu swoich funkcji. Warto podkreślić, że nie są to szkolne świetlice, lecz miejsca stwarzające szansę tym, którzy chcą coś w swoim życiu zmienić.



fol. Zuzanna Konarska

A może streetworking?

Zmieniamy także formułę pracy podwórkowej, która polegała dotąd na budowaniu grup prowadzonych przez dwóch pedagogów ulicy. Będziemy dążyć do tego, aby Ogniska miały swoich wychowawców streetworkerów, którzy będą jednocześnie prowadzić zajęcia w środowisku otwartym i w samej placówce. Pozwoli to lepiej rozeznaczyć środowisko lokalne wokół naszych placówek, a jednocześnie wychowawca będzie łącznikiem dla tych wychowanków, którzy zechcą zostać wychowankami stacjonarnej placówki. Taka formuła sprawdza się już w Ognisku na Muranowie.



fol. depositphotos.com

Motywowanie do zmiany

Celem bycia w Ognisku jest zmiana, a każdą tak naprawdę zaczyna się od siebie. Nikt za nas nie zmieni naszej sytuacji, w końcu to my kształtujemy swoje życie przez dokonywane wybory. Dlatego też warto przyglądać się temu, jakie postępy czynimy i jak angażujemy się w pracę. Ujednolicony system motywacyjny pozwoli śledzić te postępy. Zbierane punkty będą przekładać się okresowo na nagrody, ale najważniejsze pozostaną wciąż te niewymierne osiągnięcia. Jak w każdej społeczności zbudujemy też strukturę – od Gościa przez Obserwatora do Ogniskowca. Jak mawiał Kazimierz Lisiecki – prawa wynikają z sumiennie wykonywanych obowiązków. Wprowadzane od września zmiany to dopiero kontynuacja pewnej ewolucji – bo przecież nie ma gotowych recept. Każde dziecko jest inne i trzeba się go „uczyć”. Jedno jest pewne: kolejne zmiany będą wynikały z uważnej obserwacji tego, co wspiera naszych podopiecznych i motywuje ich do zmiany i samodzielności.

Jarosław Adamczuk
p.o. dyrektora Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”



E - OGNISKA

OD TEGO SEMESTRU DO NASZYCH OGNISK WKRAČAJĄ **NOWE TECHNOLOGIE**. KAŻDA PLACÓWKA BĘDZIE MIAŁA DOSTĘP DO BAZY MONITORUJĄCEJ, CZYLI SYSTEMU UŁATWIAJĄCEGO ZARZĄDZANIE CODZIENNYMI CZYNNOŚCIAMI W PLACÓWKACH WSPARCIA DZIENNEGO. ŻEGNAJCIE PAPIEROWE DZIENNIKI CZY STERTY DOKUMENTACJI DIAGNOSTYCZNEJ – TERAZ WSZYSTKIE DOKUMENTY BĘDZIEMY TWORZYĆ I PRZECHOWYWAĆ W ODPOWIEDNIO ZABEZPIECZONEJ SIECI.

W PRZYSZŁOŚCI TESTOWANY PRZEZ NAS MODUŁ MA BYĆ DOSTĘPNY TAKŻE DLA PLACÓWEK WSPARCIA DZIENNEGO W CAŁEJ WARSZAWIE.

Baza monitorująca to platforma internetowa zaprojektowana z inicjatywy Biura Pomocy i Projektów Społecznych przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy Q Zmianom, żeby wesprzeć organizacje i placówki wsparcia dziennego w koordynacji projektów społecznych. System ułatwia dokumentowanie, sprawozdawczość, kontrolę i monitoring prowadzonych działań. Struktura bazy, a także zbierane i przetwarzane przez nią dane są zgodne z najnowszą miej-

ską polityką ewaluacyjną. Pierwsza pilotażowa wersja bazy powstała w związku rozwojem lokalnych systemów wsparcia, czyli specjalnych stref, które zostały objęte miejskim programem rewitalizacji. W siedmiu dzielnicach stolicy powołano konsorcja składające się z organizacji pozarządowych, które wspólnie ze szkołami i dzielnicowymi instytucjami działają na rzecz poprawy wyników szkolnych, frekwencji oraz reintegracji społecznej dzieci. Nowatorska for-

muła wprowadzanych od 2013 roku projektów wymagała jednak nowych rozwiązań. Priorytetem stały się szybka i precyzyjna wymiana informacji między wszystkimi partnerami oraz ujednolicone zasady sprawozdawania działań. Wprowadzenie bazy monitorującej, która automatyzowała wiele z tych czynności, np. przez generowanie raportów z wprowadzonych danych, znacznie ułatwiło proces zarządzania projektami.

Baza dla PWD

Sukces bazy w projektach konsorcjalnych pokazał, że jest to narzędzie użyteczne również dla placówek wsparcia dziennego. Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa” przypadła rola pioniera i testera. Nowy moduł, którym od września będziemy się posługiwać, został przez nas zmodyfikowany i dostosowany do specyfiki pracy w warszawskich Ogniskach. Jakie możliwości daje baza?

Do systemu można wprowadzić przede wszystkim dane dotyczące naszych wychowanków oraz ich rodzin. Dane teled adresowe, informacje o rodzajach wsparcia i projektach, w jakich bierze udział dziecko, instytucjach pracujących z dzieckiem oraz jego rodziną i czasie udzielonej pomocy, wystandaryzowany formularz harmonogramu pracy indywidualnej i wywiadu rodzinnego wraz z całą historią wpisów – to wszystko znajdziecie w systemie. Baza umożliwia również dołączanie skanów, zdjęć i plików w najpopularniejszych formatach, co ułatwi dokumentowanie i przeglądanie kartotek dzieci każdemu zalogowanemu użytkownikowi. On-line prowadzony będzie również dziennik obecności w ognisku oraz na poszczególnych zajęciach – oczywiście z możliwością wydruku.

Całkowite novum to rejestrowany elektronicznie „kwadracikowy” system motywacyjny i wynikający z niego system ogniskowych statusów. Codzienne przydzielanie punktów za aktywności będzie się odbywało za pomocą kilku kliknięć, a rankingi dzienne, tygodniowe, miesięczne i semestralne będą generowały się same. Program, pobierając odpowiednie dane z bazy danych, będzie sam aktualizował statusy wychowanków. Mając na uwadze, że ogniska to nie Matrix, wiele funkcji i działań będzie wymagało ręcznej akceptacji kierownika i wychowawcy, tak aby w miarę możliwości uwzględnić specyfikę każdej placówki oraz indywidualnej sytuacji dziecka.

Baza będzie służyła również dokumentowaniu spotkań kadry. Opublikowane na platformie notatki i dokumenty będą łatwo dostępne dla wszystkich zainteresowanych.

Na początku z bazą na pewno będzie trochę zamieszania. Udostępniony dla Was moduł przeszedł już pierwsze krytyczne testy, teraz czas, aby przetestować go w ogniskowej codzienności. Oczywiście, nadal istnieje możliwość zgłaszania uwag i propozycji, tak aby funkcjonalności bazy wspierały kadrę w codziennej pracy.

Agata Koczowska

Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”



fol: depositphotos.com

Motywacje i awanse

OD WRZEŚNIA WE WSZYSTKICH NASZYCH OGNISKACH WPROWADZAMY DLA NASZYCH WYCHOWANKÓW „KWADRACIKOWY” SYSTEM MOTYWACYJNY ORAZ POWIĄZANY Z NIM SYSTEM OGNISKOWYCH AWANSÓW.

Nowy system motywacyjny to oczywiście nie będzie rewolucja. W Ogniskach już funkcjonują różne pomysły, jak wspierać dzieci w rozwoju, doceniać i wynagradzać wytrwałych i aktywnych. Zmiana zakłada ujednolicenie koncepcji tak, aby te same i jasne zasady panowały we wszystkich Ogniskach w Warszawie. Dla dzieci będzie to motywacja, żeby doskonalić swoje umiejętności i zachowania, a dla kadry informacja, na jakie aspekty w pracy wychowawczej warto zwrócić szczególną uwagę. Pewnie każdy z nas wierzył kiedyś w to, że dorosłość to zabawa i robienie tego, co się chce. I każdy, stając się pełnoprawnym obywatelem, musiał zderzyć się z tą gorzką prawdą, że na swoje przywileje trzeba zapracować. Wierzymy, że wprowadzone zasady i zmiany sprawią, że nasze ogniskowe społeczności będą się rozwijać i pozwolą na bardziej sprawiedliwy podział ról i związanych z nimi praw. A przez to przygotowują naszych wychowanków do lepszego radzenia sobie we współczesnym świecie oraz ułatwią zrozumienie mechanizmów, jakimi ten świat się rządzi.

Rozwój w postępie kwadratowym

W ramach systemu motywacyjnego młodzieży będą mieli za zadanie szlifować swoje umiejętności w trzech podstawowych sferach:

- **edukacyjnej**, czyli w zdobywaniu nie tylko umiejętności typowo szkolnych, ale także rozwoju własnych zainteresowań, pasji i zaangażowanie w działania zmierzające do zdobywania wiedzy o świecie, ludziach i zjawiskach,
- **emocjonalnej**, czyli w pracy nad tym, jak radzą sobie z emocjami, frustracją i agresją oraz jak komunikują to, czego potrzebują i to, co jest dla nich ważne,
- **społecznej**, czyli przede wszystkim w działaniach na rzecz Ogniska oraz swoich wychowawców, kolegów i koleżanek.

Kwadraty będą przyznawane codziennie, a liderzy tygodnia, miesiąca i semestru mogą liczyć na upominki i nagrody.

Od gościa do ogniskowca

Kwadracikowy system motywacyjny będzie miał bezpośrednie przełożenie na pozycję, jaką ma każde dziecko w ogniskowej społeczności. Na początku nowo przybyła osoba staje się gościem. Jest to etap przyglądania się, poznawania otoczenia i obowiązujących w Ognisku zasad, a także załatwiania wszystkich formalności. Na gościa patrzemy łaskawym okiem i nie wymagamy od niego znajomości naszego wewnętrznego regulaminu. Decyzja „na tak” oznacza awans na obserwatora.



fot. depositphotos.com

Obowiązkiem obserwatora jest stosowanie się do zasad panujących w Ognisku. Ma prawo uczestniczyć w spotkaniach społeczności i podstawowych zabawach, ale bez prawa głosu. Obserwator, któremu udało się zdobyć odpowiednią ilość kwadratów, może awansować na ogniskowca. Jako gospodarz kandydat na ogniskowca musi wykazać się znajomością historii naszych placówek.

Wychowanek Ogniska staje się ogniskowcem na mocy decyzji całej społeczności. Od tej pory ma prawo brania udziału we wszystkich ogniskowych atrakcjach oraz może głosować podczas zebrań społeczności. Szlachectwo zobowiązuje. Miesięcznie ogniskowiec musi zdobyć więcej kwadratów niż obserwator. W myśl zasady „Dziadka” Lisieckiego, zgodnie z którą prawa wynikają z wzorowo wykonanych obowiązków, na posiadane statusy trzeba stale pracować przez zdobywanie co miesiąc określonej ilości kwadratów. Lenistwo i brak zaangażowania mogą zakończyć się degradacją na każdym etapie ogniskowej drabinki.

Agata Koczowska

Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”



fot. depositphotos.com

WYJAZDY SOCJOTERAPEUTYCZNE

BEZPŁATNA SOCJOTERAPIA DLA PLACÓWEK WSPARCIA DZIENNEGO

WIĘCEJ
O WYJAZDACH
SOCJOTERAPEUTYCZNYCH



*„Nasze wyjazdy pozwalają młodzieży **wzmocnić wiarę w siebie** i przezwyciężać nieśmiałość oraz kształtować umiejętności nawiązywania prawidłowych kontaktów z rówieśnikami”.*

Głównymi celami programu wyjazdów socjoterapeutycznych są: wsparcie uczestników w rozwoju psychospołecznym oraz korekcja zachowań destruktywnych i nieadekwatnych sądów o sobie i świecie. To także nabycie przez uczestników nowych zdolności i umiejętności umożliwiających bardziej konstruktywne funkcjonowanie społeczne przez zdobywanie pozytywnych doświadczeń korygujących sądy urojowe oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości. Poza tym dbamy o integrację uczestników wyjazdów przez intensywny proces grupowy.

„Nasze wyjazdy pozwalają młodzieży wzmocnić wiarę w siebie i przezwyciężać nieśmiałość oraz kształtować umiejętności nawiązywania prawidłowych kontaktów z rówieśnikami”.

Zapewnienie poczucia przynależności do grupy zaspokaja potrzeby akceptacji i komunikowania się na zasadach partnerstwa.

Uczestnicy wyjazdów lepiej poznają siebie i nabywają nowych umiejętności interpersonalnych (autoprezentacja, wyrażanie własnego zdania, wchodzenie w nowe role) oraz stymulują wyobraźnię.

Zajęcia rozpoczynają się od rytualnego powitania i podzielenia się informacjami na temat ważnych wydarzeń mających miejsce w ostatnim tygodniu bądź na temat stanu

emocjonalnego, z jakim uczestnicy rozpoczynają zajęcia. Następnie, w zależności od potrzeby, staramy się pobudzić lub wyciszyć grupę przez zastosowanie aktywnych gier lub zabaw. Stosujemy metody psychokorekcyjne, rozwojowe, dostarczające młodzieży nowych doświadczeń. Po każdym spotkaniu następuje zebranie refleksji, podsumowanie, omówienie każdego działania w celu ukazania związków między wydarzeniami w grupie a życiem codziennym. Na koniec żegnamy się rytualnie.

Program zajęć socjoterapeutycznych, składający się z zestawu gier i zabaw o ustalonych celach, przebiegu, skonstruowano w ten sposób, by znalazły się w nim elementy sytuacji korygujących szeroki zakres doświadczeń urazowych. Każde spotkanie ma swój cel szczegółowy, podporządkowany celowi ogólnemu oraz propozycje aktywności sprzyjające osiągnięciu założonych celów. Zarówno cały cykl spotkań, jak i każda inna sesja tworzą pewną dynamiczną całość, na którą składają się określone etapy pracy z grupą. Warsztaty prowadzi Agata Włodarczyk i Marcin Suchoń.

Agata Włodarczyk
Socjoterapeuta



Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa” przyjmuje definicję wolontariatu jako świadomą, dobrowolną i nieodpłatną działalność, podejmowaną na rzecz dobra innych osób, którą wyróżnia motywacja do niesienia pomocy osobom indywidualnym i/lub grupom. Wolontariat to zorganizowana forma społecznego

zaangażowania, która stanowi nieocenione wsparcie oraz wzbogacenie wszelkiej działalności na rzecz potrzebujących.

Jego misją jest rozwój i promocja działalności wolontariackiej mieszkańców Warszawy jako skutecznej metody zmiany społecznej oraz budowania kapitału społecznego.

Wolontariat w CWR RW jest świetną drogą wymiany doświadczeń, szansą na rozwój osobisty i zawodowy oraz na zdobycie ciekawej pracy, a przy tym możliwością pomocy nie tylko dzieciom i ich rodzinom, ale także społeczności lokalnej. Wolontariat to antidotum na samotność, anonimowość, egoizm, brak zaufania i znieczulicę we współczesnym świecie. Wolontariusze przez dawanie siebie innym sami uczą się oraz inspirują innych do postawy osobistej odpowiedzialności, są filarem społeczeństwa obywatelskiego i narzędziem trwałych zmian społecznych.

Szukamy osób odpowiedzialnych, otwartych i życzliwych. Ludzi, którzy czują sens wolontariatu, posiadają wiedzę, doświadczenie i potrafią dzielić się nimi z innymi. Zapraszamy tych, którzy rozumieją, czym jest praca zespołowa, i potrafią uszanować panujące w ogniskach zasady. Wolontariuszem może zostać każdy, kto ukończył 13 lat.

Wolontariat w żadnym wypadku nie stanowi sposobu na realizację zadań etatowych organizacji i nigdy nie powinien

być tak traktowany. W planach CWR RW jest także utworzenie praktyk studenckich i stażu absolwenckiego.

Więcej na ten temat na stronie internetowej www.centrumwspieraniarodzin.pl w zakładce „Współpraca”.

Anna Nowińska

Kierownik Ogniska „Starówka”

„Wolontariat w CWR RW jest świetną drogą wymiany doświadczeń, szansą na rozwój osobisty i zawodowy oraz na zdobycie ciekawej pracy”



WOLONTARIAT

WE SPEAK ENGLISH

OD WRZEŚNIA W CZTERECH WYBRANYCH OGNISKACH WYSTARTUJE NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO METODĄ PROJEKTOWĄ. NASI WYCHOWANKOWIE BĘDĄ REALIZOWAĆ MNIEJSZE I WIĘKSZE ZADANIA W RAMACH RÓŻNYCH ŚCIEŻEK TEMATYCZNYCH. WSZYSTKO PO TO, ŻEBY W PRZYSZŁOŚCI NASI PODOPIECZNI MOGLI UCZESTNICZYĆ W PROJEKTACH I WYMIANACH MIĘDZYNARODOWYCH.



Metod nauki języków obcych jest bardzo wiele i każda z nich znajdzie swoich entuzjastów i krytyków, szkicujących wykresy skuteczności bądź zdawalności egzaminów. Zajęcia prowadzone w ogniskach mają odejść od typowo szkolnego nauczania: siedzenia w ławkach i robienia ćwiczeń z podręcznika. Podstawowym celem będzie nabycie umiejętności sprawnego komunikowania się w sytuacjach życia codziennego. Chcemy, aby wychowankowie nie czuli się jak w „szkole po szkole”, tylko uczestniczyli w ciekawych zajęciach, podczas których to oni grają pierwsze skrzypce. Podstawowe założenie to stworzenie cyklicznych zajęć, które przygotują uczestników do wyjazdu do kraju anglojęzycznego i interakcji z rówieśnikami. Można to osiągnąć jedynie przez maksymalne zaangażowanie uczestników projektu w bezpośredni kontakt z językiem obcym.

Angielski w praktyce

Pomoc w lekcjach także jest ważna, a zaległości w szkole utrudniają czerpanie radości z nauki języka. Dlatego

pierwsze 45 minut każdego zajęcia zawsze poświęcone będzie wspieraniu dzieci w „szkolnej bieżącej”. Pozostałe półtorej godziny planujemy przeznaczyć na aktywny kontakt z obcą mową. Ważną częścią tego procesu będzie poznawanie nowego słownictwa związanego z kulturą, historią krajów angielskojęzycznych, a także ich codziennymi zwyczajami. Krótkie teksty o tej tematyce staną się zaczynem do dyskusji. Będzie też więcej osłuchiwanie się z angielskim – z nagrań i płyt. W trakcie cotygodniowych spotkań wychowankowie będą brali udział w miniprojektach – nauce publicznego przemawiania, spotkaniach z obcokrajowcami mieszkającymi w Warszawie oraz oprowadzaniu ich podczas krótkich wypadów po swojej najbliższej okolicy. I wreszcie: poprowadzenie własnej angielskojęzycznej audycji radiowej! Angielski będzie też można szlifować podczas projektów teatralnych realizowanych z okazji różnych świąt, np. Święta Dziękczynienia czy św. Patryka. Zapewne pierwszym tego typu działaniem będą wystawione jasełka – oczywiście po angielsku.

Na te występy będziemy zapraszać gości również z zagranicy. Wszystkie zajęcia i projekty realizowane przez wychowanków będą dokumentowane na naszej stronie www i fanpage'u na Facebooku. Nagrania z wycieczek, zdjęcia i filmy z warsztatów czy własna twórczość pisarska – pola do popisu będzie wiele.

Przyszłość

Mamy nadzieję, że dzięki ciekawym zadaniom i projektom odczujemy trochę język Szekspira, co ułatwi wszystkim znalezienie motywacji do nauki. Już czynimy starania, aby nawiązać współpracę z partnerami zagranicznymi, aby wymieniać się doświadczeniami i korzystać ze znajomości angielskiego do rozwijania swoich kompetencji oraz budowania nowych przyjaźni. Poznawać nowych ludzi i nowe miejsca. To jest nasz cel, a więc: czas start!

Barbara Bidzińska

Nauczycielka języka angielskiego.



AKADEMIA SOCJOTERAPII

KURS ROZWOJU OSOBISTEGO W OBSZARZE ROZUMIENIA DRUGIEGO CZŁOWIEKA I BUDOWANIA Z NIM RELACJI.

W ramach Studium terapii i pomagania prowadzimy 280-godzinny kurs socjoterapii. Szkolenie składa się z czterech elementów: treningu interpersonalnego, części warsztatowej, części teoretycznej oraz praktycznej.

Misją kursu jest rozwój osobisty uczestników w obszarze rozumienia drugiego człowieka, postrzegania go, budowania relacji. Najważniejszym elementem realizacji tego założenia jest aktywny udział w treningu interpersonalnym. Otworzy to perspektywę na doświadczenie siebie w relacjach „tu i teraz”, rozpoznanie własnych mechanizmów komunikacyjnych i emocjonalnych oraz ról przyjmowanych w grupie. Pozwoli również na zmierzenie się z informacjami zwrotnymi.

Warsztaty

Część warsztatowa to czas uzyskiwania metod i kwalifikacji niezbędnych do pracy socjoterapeutycznej. Ta wiedza pozwoli zrozumieć proces grupowy, w tym role przyjmowane przez członków grupy, planowanie procesu zmiany oraz kompetencje komunikacyjne.



Praktyka

W części praktycznej uczestnicy kursu zaplanują cykl zajęć socjoterapeutycznych z grupą dzieci i młodzieży. Zostanie przygotowany program w formie zestawu spotkań. Powinnością każdego z kursantów będzie znalezienie ko-trenera oraz grupy, której przydzielone zostaną przygotowane samodzielnie zajęcia. W trakcie tych zajęć praca zostanie zanalizowana podczas supervizji (działania z grupą oraz z osobą współprowadzącą).

Teoria

Część teoretyczna polega na samodzielnym zdobyciu wiedzy na podstawie literatury z zakresu psychologii klinicznej, metody socjoterapii i ewaluowania programów. Do zadań uczestników należeć będzie opracowanie dziesięciostronicowego skryptu.

Zakończenie

Trening interpersonalny poprowadzi Teresa Worobiej, a w warsztatach będą ją wspierać: Magdalena Stankiewicz, Natalia Wawrzewska, Anna Szewczyk i Bożena Dzwonkowska.

Zajęcia będą odbywały się na terenie m.st. Warszawy, najczęściej w WCIES i CWR RW przy ul. Starej 4. Po ukończeniu Akademii Socjoterapii uczestnicy otrzymają certyfikat zaświadczający o odbytym kursie. Informacje o pierwszej edycji kursu trafiły już do warszawskich PWD, rekrutacja została zakończona i pierwsze dwie grupy rozpoczynają zajęcia pod koniec sierpnia i we wrześniu.

Informacji o kursach i szkoleniach szukajcie na naszej stronie www.centrumwspieraniarodzin.pl, w dziale „Szkolenia i Konferencje”.

Teresa Worobiej
Socjoterapeutka i trenerka



PROJEKT WAKACJE

„JEST JEDNO SŁOWO, NA KTÓRE ZARÓWNO DZIECI, JAK I DOROŚLI RAGUJĄ ENTUZJASTYCZNIE - **WAKACJE!**”

Pędzący świat wymaga, nawet od dziecka, ciągłej gotowości i mobilizacji. Mało w nim miejsca na zabawę, beztroskę czy chwilę odprężenia. Przybywa obowiązków i zadań do wykonania, zajęć pozalekcyjnych, a do każdego z nich potrzebna jest energia i siła. Nie ma możliwości, żeby koncentracja dziecka była przez długi czas na tym samym poziomie efektywności. Zużywając energię na codzienne czynności – umysłowe i fizyczne, powodujemy jej zanik oraz spadek wydolności małego organizmu. Można jednak uniknąć takich sytuacji, dbając o solidny wypoczynek. Przez odpowiednio zorganizowaną kolonię można nie tylko odetchnąć i odprężyć się, ale przede wszystkim nabrać siły do kolejnych działań. Zastanawiając się nad formą wypoczynku, warto dostosować ją do potrzeb i pasji młodzieży

– to ma być przyjemność, a nie kolejne zadanie do realizacji.

Kolonie

Centrum Wspierania Rodzin „Rodzina Warszawa” zorganizowało letnie kolonie dla młodzieży z Zespołu Ognisk Wychowawczych im. Kazimierza Lisieckiego „Dziadka”. Na wakacyjne wyjazdy wybrało się blisko 300 wychowanków. Cztery turnusy kolonijne odbyły się w ośrodku Kordon w Sopotni Wielkiej, dwa w Sianożętach oraz w Ostrowie, Ostrowie Pieckowskim, Ustce, Przywidzu, Miłoszewie i Wilkosach.

Przyjemnie i pożytecznie

Wyjazdy organizowane dla ZOW to nie tylko możliwość wypoczynku od szkoły, ale także wycieczki do różnych ciekawych miejsc, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Nasi wycho-

wankowie nabyli pewności siebie w środowisku poza domem, nauczyli się samoobsługi, był to też czas na naukę gospodarowania kieszonkowym. Rytm życia na obozie w naturalny sposób wymusił na uczestnikach interakcje z rówieśnikami i dorosłą kadrami. Dzieci nauczyły się działać jako drużyna, poznały swoje słabe i mocne strony. Na zorganizowanych wakacjach miały okazję rozmawiać o tym, jak zbudować dobry zespół czy drużynę, jak wczuwać się w potrzeby innych, a jednocześnie nie pozwalać na przekraczanie granic swoich praw. Wychowawcy zapewnili uczestnikom wsparcie, m.in. dbali o przyjazną atmosferę wśród uczestników.

Hanna Przybińska,
Kierowniczka Ogniska „Muranów”

WARSZAWSKA STREFA RODZINY

WIECEJ
O WARSZAWSKIEJ
STREFIE
RODZINY



BIURO POMOCY I PROJEKTÓW SPOŁECZNYCH ORAZ CENTRUM WSPIERANIA RODZIN "RODZINNA WARSZAWA" ZAPRASZAJĄ RODZICÓW I ICH POCEIECHY DO MIEJSCA, KTÓRE POWSTAŁO SPECJALNIE Z MYŚLĄ O NICH – DO WARSZAWSKIEJ STREFY RODZINY.

Warszawska Strefa Rodziny funkcjonuje co roku od 2013 r. w każdą wakacyjną sobotę i niedzielę. Oddajemy do dyspozycji przestrzeń należącą do Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa” przy ul. Starej 4 (wejście od Parku Fontann Multimedialnych na Podzamczu) oraz w Ognisku „Praga” przy ul. Środkowej 9. Celem wakacyjnych spotkań jest integracja rodzin przez wspólną zabawę i działania animacyjne. Udział we wszystkich zajęciach rodzinnych organizowanych w ramach projektu jest bezpłatny.

Do dyspozycji rodzin są: Strefa Aktywności, a w niej „Fabryka pomysłów”, czyli warsztaty plastyczne. Nie zabraknie atrakcji sportowych będą m.in.: „Skoki pod obłoki”, czyli zabawy na trampolinie, „Z piłką w roli głównej” – turnieje piłki nożnej i siatkówki, „Stare i nowe zabawy podwórkowe”. Dodatkowo funkcjonuje wypożyczalnia sprzętu sportowego.

W Strefie Relaksu znajdują się: leżakowa przystań „Pod topolą”, przestrzeń do nicnierobienia i myślenia o niebieskich migdałach „Kocykowo” oraz rodzinne gry stolikowe. Dla najmłodszych zorganizowana jest Strefa Malucha, a w niej miejsce i sprzęt do zabawy „Gimnastyka dla smyka”, „Maluszkowe łamigłówki”, czyli gry i zabawy dla rączki i główki, a poza tym: „Kufer pełen bajek”, „Balonikowo”, a także: malowanie twarzy i mega bańki. Wszystkie zajęcia odbywają się pod kreatywnym i czujnym okiem animatorów.

Beata Chyz-Banek

Wicedyrektor

Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”



fol.: Zuzanna Konarska



fol.: Zuzanna Konarska



fol.: Zuzanna Konarska



fol.: Zuzanna Konarska



INSPIRUJEMY
WSPIERAMY
MOTYWUJEMY

STREFA WAKACYJNA

www.centrumwspieraniarodziny.pl

RODZINNE REJSY PO WIŚLE

AMATORÓW WODNYCH PRZYGÓD MOGĄ ZAINTERESOWAĆ 1,5-GODZINNE REJSY WYJĄTKOWYM STATKIEM PŁYWAJĄCYM PO WIŚLE. WODNA PODRÓŻ WYPEŁNIONA JEST WSPÓLNYMI ZABAWAMI RODZICÓW Z DZIEĆMI.

W lipcowe dwa weekendy, kiedy Wiśła jeszcze nie wyszła, małych i dużych warszawiaków zaprosiliśmy na bezpłatne rejsy pełne przygód i niespodzianek dla najmłodszych. Była wodna Piracka Przygoda! Na naszej łajbie czekały niesamowite zabawy: tonące wyspy, pirackie klany, zagadki i pieśni piratów. Było też „Zamieszanie w świecie baśni”. Wspólnie poszukiwaliśmy Baby Jagi, pomogliśmy też Arielce wydostać się z tonącej wyspy.

Na naszym statku znalazł się punkt plastyczny dla najmłodszych, były zagadki i quizy, legendy i opowieści o Warszawie oraz rodzinne śpiewanie. Każdy z 6 rejsów trwał 1,5 godzi-

ny. W poszukiwaniu naszych przygód wyruszyliśmy spod Parku Fontann, a animacje i zabawy przygotowywał dla nas Teatr Trip.

Niestety Wiśła postanowiła bić rekordy niskiego poziomu wody, dlatego też rejsy zostały odwołane, a Teatr Trip przeniósł się na suchy ląd i co tydzień do 13 września zaprasza do wspólnej zabawy w Warszawskiej Strefie Rodziny przy ul. Starej 4.

Edyta Jóźwiak

p.o. Naczelnika Wydziału Pomocy Dziecku i Rodzinie
Biuro Pomocy i Projektów Społecznych
Urzędu m.st. Warszawy



fol.: Tomasz Kwiatkowski



fol.: Tomasz Kwiatkowski



fol.: Tomasz Kwiatkowski



fol.: Tomasz Kwiatkowski

STREFA WAKACYJNA

www.centrumwspieraniarodziny.pl

Rejsy statkiem po Wiśle



INICJATYWY MŁODZIEŻOWE PROJEKT „KRAŻEK”

Dzięki pomocy Stowarzyszenia Harcerskiego oraz Akademii Realizacji Dźwięku młodzież uczęszczająca do Ognisk Wychowawczych im. Kazimierza Lisieckiego „Dziadka” nagrała płytę z autorsko skomponowanymi utworami.

W 2009 roku wychowankowie Ognisk na Okęciu, Grochowie i Mokotowie, pod okiem Pana Kazimierza Zawadzkiego, stworzyli grupę wokalną. Przez lata swej działalności młodzi ludzie prezentują talenty na różnorakich imprezach. Można było ich usłyszeć m.in. na koncercie z okazji 20-lecia współpracy polsko-niemieckiej, Festiwalu Piosenki w Świdrze oraz podczas wakacyjnych imprez w ramach Warszawskiej Strefy Rodziny. Ogniskowcy pokazali, że istnieją ciekawe sposoby spędzania wolnego po szkole i że warto poświęcić się, aby zrealizować własne marzenia.

Prace nad nagraniem płyty zakończyły się z początkiem lipca. Kompakt posłuży promocji talentu naszych podopiecznych. Można go nieodpłatnie otrzymać, wystarczy skontaktować się z nami lub przyjść na planowany na 25 września koncert w Starej Prochowni, gdzie nasza zdolna młodzież zaprezentuje utwory z tej płyty.



Projekt „Inicjatywy Młodzieżowe” to szansa na realizację własnych pomysłów i zyskanie nowych umiejętności. Uczestnictwo w Inicjatywach Młodzieżowych gwarantuje rozwój osobisty, rozwój kompetencji, integrację społeczną, może to być również dodatkowy atut przy aplikowaniu młodzieży do szkół średnich i uczelni wyższych. Udział może wziąć w nim każdy, kto uczy się w warszawskiej szkole gimnazjalnej lub ponadgimnazjalnej.

Pula finansowa programu jest ograniczona. Formularz zgłoszeniowy oraz pozostałe dokumenty znajdują się na stronach Stowarzyszenia Harcerskiego i Okręgu Mazowieckiego ZHR. Program „Inicjatywy Młodzieżowe” finansowany jest ze środków m.st. Warszawy.

S. T.

Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”



Masz pomysł na własną inicjatywę? **Zeskanuj kod QR** i przenieś się na stronę Stowarzyszenia Harcerskiego!

BIULETYN WARSZAWY RODZINNEJ

Do listy wysyłkowej będzie można zapisać się na stronie internetowej CWR. Biuletyn będzie rozsyłany w każdy czwartek

Czasem kończą Ci się pomysły, co robić z dziećmi podczas weekendu w Warszawie? Interesują Cię wydarzenia dla najmłodszych i nieco starszych? Chcesz wiedzieć, co ciekawego dzieje się w tygodniu w stolicy? Nie zawsze masz finanse, żeby wziąć udział całą rodziną w koncercie, eventach i wydarzeniach plenerowych? Nie masz czasu na poszukiwanie informacji w internecie?

Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa” we współpracy z Biurem Pomocy i Projektów Społecznych wyszuka to wszystko za Ciebie!

Wszystkie najciekawsze imprezy opisane zostaną w newsletterze, który trafi do Twojej skrzynki mailowej, dając propozycje na świetnie spędzony czas z rodziną, ze szczególnym uwzględnieniem imprez rodzinnych i bezpłatnych.

S. T.

Instruktor ds. kulturalno-oświatowych
Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”



PRACA Z DZIEĆMI WYMAGA CIĄGŁEGO DOSKONALENIA SIĘ. BYCIE NA CZASIE NIESTETY KOSZTUJE I NIE KAŻDA PLACÓWKA MOŻE SOBIE NA TAKI WYDATEK POZWOLIĆ. DLATEGO POWSTAŁ POMYSŁ WPROWADZENIA DOBROWOLNEGO PROGRAMU LOJALNOŚCIOWEGO, KTÓRY POŁĄCZYŁBY PRZYJEMNE Z POŻYTECZNYM. PLACÓWKI STAŁE PODNOSZĄCE STANDARDY MOGŁYBY LICZYĆ NA SZCZEGÓLNE WSPARCIE MERYTORYCZNE I ATRAKCYJNE „NAGRODY”. NA RAZIE JEST TO JEDYNI PROJEKT, KTÓRY ZOSTANIE WE WRZEŚNIU PODDANY KONSULTACJOM W RAMACH KDS DS. LOKALNYCH SYSTEMÓW WSPARCIA.

PWD
NA

Program lojalnościowy „Placówka Wsparcia Dziennego XXI wieku” to rozwiązanie mające na celu rozwój istniejących w stolicy świetlic. Miasto chce realnie wspierać tych najbardziej aktywnych, motywować do podnoszenia standardów i rozwoju kompetencji.

Założenia programu

Każda funkcjonująca na terenie m.st. Warszawy placówka otrzymuje możliwość dobrowolnej rejestracji na platformie internetowej znajdującej się na stronie internetowej Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa” i w zamian za wykonywanie określonych czynności lub spełnienie ściśle zdefiniowanych, skatalogowanych i ogólnie dostępnych dla wszystkich warunków otrzymuje punkty, które następnie może wymienić na atrakcyjne bonusy (m.in. szkolenia, wyjazdy).

Jak się zapisać?

Placówka dobrowolnie rejestruje się na platformie przez założenie swojego profilu z podstawowymi danymi o organizacji – kim jesteśmy, co robimy, co nas wyróżnia oraz spersonalizowanym awatarem (element społecznościowy).

Jak zdobywać punkty?

Placówka wybiera z wcześniej zdefiniowanego koszyka aktywności, jakie planuje realizować lub już zrealizowała. Po zakończeniu zgłasza ukończenie czynności i czeka na jej akceptację. Po autoryzacji na jej konto trafia określona liczba punktów, które natychmiast można wymieniać na nagrody. Dzięki specjalnemu modułowi Indywidualnego Planu Rozwoju istnieje możliwość wcześniejszego zdefiniowania, jakie cele w określonym przedziale czasowym stawia sobie placówka oraz jakie usprawnienia czy zmiany będzie chciała wprowadzić w ramach nagrody. Swoje postępy może na bieżąco odnotowywać i monitorować za pomocą prostych wykresów graficznych typu workflow.

Jak wymieniać punkty na nagrody?

Placówka sama decyduje, kiedy wymienić punkty i na jakie nagrody. Nagrody wybierane są ze zdefiniowanej wcześniej listy nagród.

Na przyszłość

Chcemy, żeby w przyszłości platforma „Placówka Wsparcia Dziennego XXI wieku” była zintegrowana z innymi funkcjonalnościami. Przykładowo system będzie umożliwiał natychmiastową rejestrację na wybranym jako nagroda szkoleniu czy rezerwację autokaru. W dalszych planach mamy również zintegrowanie go z platformą kojarzącą placówki wsparcia dziennego o najwyższym standardzie z potencjalnymi sponsorami i partnerami biznesowymi.

Wasze zdanie się liczy!

Bardzo zależy nam na tym, aby dostępne aktywności, sprawności i nagrody były adekwatne do Waszych możliwości i potrzeb. Dlatego zachęamy Was do aktywnego udziału we wrześniowych konsultacjach.

Agata Koczowska

Instruktor ds. kulturalno-oświatowych

Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”



fol.: depositphotos.com

Mój pierwszy obóz

Rok 1936 lub 1937. Zebraliśmy się na zebranie przedobozowe w Ognisku i czekamy na „Dziadka”. Naraz słychać ciche głosy: „Dziadek przyjechał”. W świetlicy zrobiła się cisza jakby makiem zasiał. Po chwili na salę wchodzi Dziadek z twarzą zamyśloną.

– „No co, Panowie?! Bimbacie. W Ogniskach nieporządek, starsi nie uważają na pędraków. Ja głowę sobie tamię, po nocach nie śpię, skąd wziąć forszę, żeby Was wystać na świeże powietrze, a Wy co? Może który z Was jest taki hrabia i pożycz mi z 50 tysięcy, co? Wiecie, że u mnie nic za darmo nie ma, każdy płaci ile może: złotówkę, dwa, dziesięć albo

jest, jak czasami myślą. Więc zostawcie swoje mamusie, ciocie, narzeczone i z fasonem maszerować na dworzec!”. Orkiestra z marszem ogniskowym wysuwa się na czoło. Za nią grupa za grupą, noga w nogę, ruszamy na dworzec, do pociągu. Na dworcu grupami dostajemy się do wagonów i rozbrzmiewając śpiewem – pociąg rusza do Fronotowa. Nareszcie przyjechaliśmy. Wsiadamy i ustawiamy się tak, jak w Ognisku, grupa za grupą. Maszerujemy do obozu. Mimo długiej podróży maluchy dzielnie się trzymają. Dochodzimy już do miejsca. Sposzregamy kolegów z grupy kwaterunkowej, którzy już od tygodnia



swoją pracę w Ognisku. No i najważniejsza rzecz, Panowie, to cenzurki. Muszą być w porządku, radzę ze mną nie zaczynać. Czy to już wszystko, p. Władystawie?”.

Od tego czasu byliśmy pod wrażeniem obozu. Każdy z nas deklarował sumę i zbierał pieniądze. Nadszedł wreszcie dzień wyjazdu: 5 lipca. Zebraliśmy się wszyscy na boisku na terenie Ogniska. Każdy ma już przydział do grupy. Są więc grupy: Dobrze Nam, Drużyna Harcerska, Wodniacy, Wilki, Wicher, Mazury, Misie, Niedźwiadki. Wszyscy ustawieni, grupa za grupą, naraz pada komenda „Baczność! Na prawo do raportu patrz! Dziadku, melduję obóz gotowy do wyjazdu, stan: 364 uczestników”. – „Panowie! – mówi „Dziadek” – jeszcze raz przypomnam. Zachowywać się, jak przystało na Ogniskowców i nie przynieść Dzieciom Ulicy wstydu, bo ludzie na nas patrzą. Nie wiedzą, co to Dzieci Ulicy, biorą nas za jakąś hołotę, nie znają Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Ulicy. Nie znają naszej pracy, musicie więc pokazać, że tak nie

są na miejscu i szykowali nam namioty. Wchodzimy na dużą polanę. Dokota lasy. W lesie rozbite są nasze namioty. Wreszcie jesteśmy na miejscu. Myny zmęczone, ale zadowolone. Następuje zakwaterowanie. Grupa po grupie niknie w lesie. Zajmują swoje namioty. Za godzinę zbiórka na positek.

Tak się zaczął pierwszy dzień obozu. Następnego dnia pobudka, wszyscy wybiegamy z namiotów na plac, gimnastyka poranna, potem mycie, stanie łóżek i na śniadanie. Zaczął się normalny dzień obozowy. Zajęcia, gry, zabawy, kąpiele w Bugu. Spędzimy tu sześć tygodni. Po tygodniu jesteśmy nie do poznania, opaleni i zdrowi.

Jest apel wieczorny, ale nie taki jak co dnia. Wyczuwamy, że jest „Dziadek”. Nasze przypuszczenia sprawdzają się. Pada komenda „Baczność! Do raportu na prawo patrz! Dziadku. Melduję obóz na apelu wieczornym”. – „Proszę dać: Spocznij!”. Cisza, że słychać tylko komary. Twarz Dziadka skupiona.

– „Co, Panom jest tutaj źle? Nianki Wam

brakuje? Ochronkę żeście Panowie zrobili! Obszedłem cały obóz. W namiotach nieporządek, w niektórych grupach nie było dyżurnych, dyżurni nie umieją się meldować. To tak ma u nas wyglądać obóz Dzieci Ulicy? Radzę Panom solidnie wziąć się do roboty, wszystko podciągnąć – w namiotach i w obrębie grup. Życzę Panom dobrej nocy. I wziąć sobie mocno do serca dzisiejsze kazanie. Proszę teraz grupami, bez hałasu, rozejść się do swoich namiotów”.

Nazajutrz od samego rana ruch w obozie, generalne porządki, doprowadzanie ozdób do świeżości, oczyszczanie terenu. Ostatnia niedziela obozowa. Nastrój świąteczny. Od samego rana podniecenie w obozie – mają przyjechać goście. Jeszcze ostatnie przejście terenów grup. Wszystko w porządku. Orkiestra obozowa już wyruszyła na stację...

Jesteśmy na obiedzie. W tym czasie goście są już na terenie i zwiedzają obóz. Po obiedzie trąbka na zbiórkę. Wszystkie grupy zbierają się na głównej drodze, skąd z orkiestrą ruszamy do defilady. Po twarzach gości można było się przekonać, że defilada wypadła na medal. Po defiladzie odbyły się zawody sportowe i rozdanie nagród, wieczorem zaś ognisko, na które licznie stawiła się okoliczna ludność. Dużo było śmiechu, humoru i śpiewu, miło upłynął nam czas.

Była już późna godzina, kiedy wracaliśmy z ogniska do namiotów, zadowoleni, że dzień ten udał się znakomicie. Długo będziemy go mieli w pamięci.

Henryk Gmitrzak

Były wychowanek Ogniska przy ul. Długiej 13



Na początku był Dziadek...

9.02.1902 roku w Żbikowie pod Warszawą urodził się Kazimierz Lisiecki



Rok 1916 w Europie trwa I Wojna Światowa. W Polsce kultywuje się patriotyczne wartości m.in. w Harcerstwie.



Polska odzyskuje niepodległość w roku 1918. Wielu obywateli podejmuje działania na rzecz odbudowy. Jednym z nich jest Kazimierz Lisiecki.

Rok 1920. Polska stoi w obliczu wojny z Rosją.



cdn.

INFORMATOR TELEADRESOWY

CENTRUM WSPIERANIA RODZIN „RODZINNA WARSZAWA”

Ognisko „Bielany”

ul. Broniewskiego 56a, 01-716 Warszawa
tel./fax: (22) 669 68 56
email: bielany@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Alicja Sołtyka-Kamińska

+48 695 289 684
a.soltyka-kaminska@rodzinnawarszawa.pl

Ognisko „Gocław”

ul. Meissnera 13, 03-982 Warszawa
tel./fax: (22) 613 69 91
email: goclaw@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Hanna Karska-Ledwoch

+48 783 947 000
h.karska-ledwoch@rodzinnawarszawa.pl

Ognisko „Grochów”

ul. Rębkowska 1, 04-375 Warszawa
tel./fax: (22) 403 35 56
email: grochow@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Anna Wojda

+48 609 427 704
a.wojda@rodzinnawarszawa.pl

Ognisko „Marymont”

ul. Paska 10, 01-640 Warszawa
tel./fax: (22) 832 16 73
email: marymont@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Marta Dąbrowska

+48 695 289 691
m.dabrowska@rodzinnawarszawa.pl

Ognisko „Mokotów”

ul. Grottgera 25a, 00-785 Warszawa
tel./fax: (22) 841 03 72
email: mokotow@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Jolanta Niewiadomska

+48 695 289 683
j.niewiadomska@rodzinnawarszawa.pl

Ognisko „Muranów”

ul. Dzielna 17a lok.15, 01-029 Warszawa
tel./fax: (22) 838 33 23
email: muranow@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Hanna Przybińska

+48 695 289 681
h.przybinska@rodzinnawarszawa.pl

Ognisko „Okęcie”

ul. Malownicza 31a, 02-272 Warszawa
tel./fax: (22) 886 63 42
email: okecie@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Diana Ścigala

+48 697 880 715
d.scigala@rodzinnawarszawa.pl

Ognisko „Praga”

ul. Środkowa 9, 03-430 Warszawa
tel./fax: (22) 619 23 48
email: praga@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Wisława Balas

+48 695 289 685
w.balas@rodzinnawarszawa.pl

Ognisko „Starówka”

ul. Stara 4, 00-231 Warszawa
tel. (22) 635 37 14; **fax:** (22) 8 831 73 55 w. 235
email: starowka@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Anna Nowińska

+48 695 289 696
a.nowinska@rodzinnawarszawa.pl

Górski Ośrodek Socjoterapeutyczny „Kordon”

Sopotnia Wielka 23, 34-340 Jeleśnia
tel./fax: (33) 863 46 62
email: kordon@rodzinnawarszawa.pl

Kierownik: Zofia Bąk

+48 609 427 265
z.bak@rodzinnawarszawa.pl

adres:

ul. Stara 4, 00-231 Warszawa

sekretariat:

Emilia Łazarowicz

tel. do sekretariatu:

(22) 831 41 94
(22) 831 73 55
(22) 831 73 11
+48 695 108 175
+48 530 100 005

adres mailowy:

sekretariat@rodzinnawarszawa.pl

NIP: 525 262 06 73

REGON: 361648891

strona internetowa:

www.centrumwspieraniarodzin.pl

dyrektor:

Jarosław Adamczuk

tel.: +48 504 303 080, (22) 831 73 55 wew. 222

e-mail: dyrektor@rodzinnawarszawa.pl

zastępca dyrektora:

Beata Chyz-Banek

tel.: +48 609 427 673, (22) 831 73 55 wew. 223

e-mail: b.chyz-banek@rodzinnawarszawa.pl

ADMINISTRACJA:

kadry: Anna Stupar

tel.: (22) 831 73 55 wew. 244

e-mail: kadry@rodzinnawarszawa.pl

główna księgowa:

Karolina Grochulska

tel.: (22) 831 73 55 wew. 225; tel.: (22) 635 46 43

e-mail: ksiegowosc@rodzinnawarszawa.pl

administrator:

Paweł Ślăzak,

tel. (22) 831 73 55 wew. 448; +48 609 429 224

e-mail: p.slazak@rodzinnawarszawa.pl

zamówienia publiczne:

Danuta Mielewska,

tel. +48 601 072 162

e-mail: d.mielewska@rodzinnawarszawa.pl